

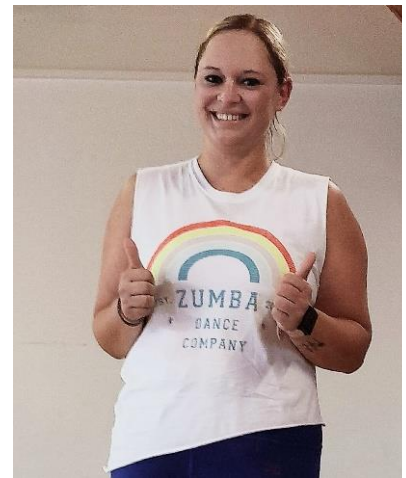
Liebe Mitglieder,

wir wollen Euch im Rahmen eines „Spätsommer-Spezial“ am 24. September und 01. Oktober 2023, jeweils in der Zeit von 11 - 12Uhr einen ZUMBA-Kurs mit Katrina Mertz anbieten.

Katrina Mertz kommt ursprünglich aus den USA, wo sie ihre Leidenschaft fürs Tanzen schon in der Kindheit entwickelt hat. Seit 2009 lebt sie in Deutschland und seit 2021 wohnt sie in Bevern. In den USA und in Deutschland hat das zertifizierte ZUMBA ZINMitglied die unterschiedlichsten Settings seit mindestens einem Jahrzehnt mitgemacht.

Für Katrina Metz, die es liebt ZUMBA-Kurse zu geben, fühlt sich dabei jeder Kurs erst dann richtig großartig an, wenn ALLE ein Lächeln im Gesicht haben. Schließlich tut ZUMBA nicht nur Gutes für den Körper, sondern auch für den Geist! Dies versucht sie auch dadurch sicherzustellen, dass bei ihr ALLE eine bunte Mischung aus Tanzschritten sowie Sport und Bewegung erleben können.

Kommt und macht in den Specials mit und hab einen Riesenspaß! Einfach Lust und Laune mitbringen – Erfahrung oder Expertise im Bereich ZUMBA oder Tanz-Fitness ist überhaupt nicht notwendig. Ihr solltet nur an eine Wasserflasche, bequeme Turnschuhe sowie Sportkleidung und ein Handtuch denken.



Wir freuen uns schon sehr auf Eure Anmeldung und eine tolle Zeit mit Euch!

Wann: 24.09. und 01.10.2023.

Dauer: jeweils Sonntags von 11:00 - 12:00 Uhr.

Wo: im Solavida**** Premium FitnessClub.

Anmeldung AB SOFORT unter: 05531 - 3370 oder unter kontakt@solavida.de.

Kurskosten: für Mitglieder des Solavida**** Premium FitnessClub: KOSTENFREI.
für Nichtmitglieder: 5,00€**.

* Mindestteilnehmerzahl je Kurs: 15 Pers, maximale Teilnehmerzahl: 25 Pers.

** Der Kursbeitrag ist im Voraus zu entrichten. Bei Nichterscheinen gibt es Keine Kostenerstattung.