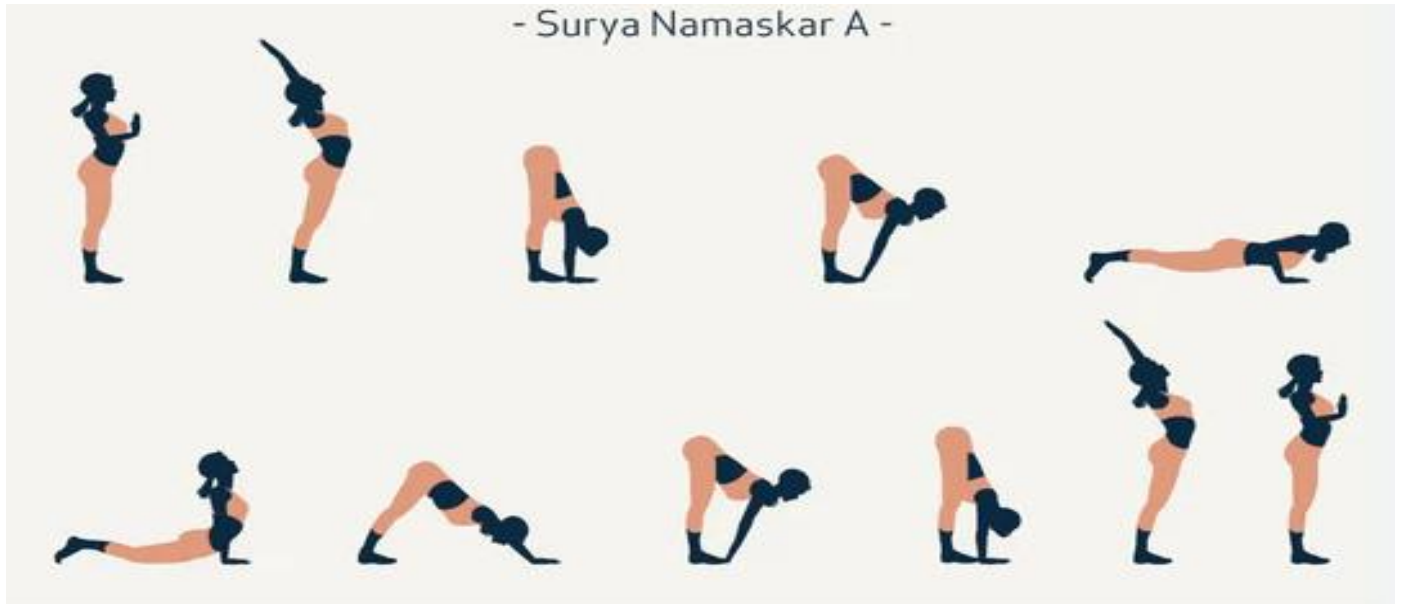


# 108 SONNENGRÜßE

## MEDITATION IN BEWEGUNG



Lass uns gemeinsam das Jahr 2023 mit 108 Sonnengrüßen beginnen.

Du gehst sowohl körperlich als auch geistig an Deine Grenzen und fühlst Dich anschließend leichter, freier und gestärkt zugleich. Spüre die Energie, die beim Üben der 108 Sonnengrüße entsteht und genieße den Wohlfühleffekt bei der anschließenden Abschlussentspannung.

Wann: Samstag, den 14.01.2023, um 11:00 - ca. 12:30

Wo: im SOLAVIDA \* \* \* \* Premium FitnessClub

Anmeldung: unter 05531 3370 oder [info@solavida.de](mailto:info@solavida.de)

Kosten: 0,00€

ॐ LASS DICH AUF DIESES BESONDERE ERLEBNIS EIN UND ERFAHRE DIE ENERGIE DIESES RITUALS! ॐ